

*Guide touristique*

# AÏT BOU OULLI

**VALLÉE ROUGE**

Vallée authentique de charme

EDITION 2023





# AÏT BOU OULLI

---

**A**u cœur du Géoparc M'goun, au pied du Haut Atlas Central et jouxtant la "Vallée Heureuse", la vallée d'Aït Bou Oulli que l'on appelle aussi « Vallée rouge » pour la couleur de son sol, séduit par son calme, sa paix et son authenticité. La population est essentiellement agropastorale, Aït Bou Oulli signifie en langue Amazigh « les éleveurs de troupeaux ». La vallée est entourée de montagnes dont les

sommets dépassent les 3500 mètres. Vous y découvrirez de nombreux villages avec une belle architecture traditionnelle dont le plus important est le village fortifié d'Abachkou, des oasis de noyers, de belles forêts de pin et des sites de gravures rupestres dont le plus important se trouve à Tizi n Tighiyt. Cette vallée est une étape de passage et point de départ de plusieurs randonnées.

# Situation



165 km depuis Marrakech via Demnate et le pont naturel d'Imi n'Ifri. 162 km de Béni Mellal via le lac de Bin Al Ouidane. 320 km depuis Casablanca via El Borouj et Demnate. 80 km depuis Azilal et le musée du Géoparc M'Goun, via Aït M'Hamed.

Aït Bou Oulli est à :

- 25 km de Aït Bouguemez.
- 13 km des gravures rupestre de Tizi n'Tirghyst.
- 81 km de Zaouiat Ahansal via Tizi n'Tirghyst.

- Nombre d'habitants : 15000
- Altitude : entre 1400 et 3216 m
- Commune : Aït Bou Oulli

La vallée d'Aït Bou Oulli compte plusieurs villages à découvrir et explorer au gré de vos visites et de vos randonnées.



# Attractions



## SÉLECTION D'ATTRACTIONS

- La vallée Aït Bou Oulli avec ses villages authentiques en terre
- Les gravures rupestres de Tizi n'Tighyst
- Les gorges de Tassawte
- Les aires de battage
- Les 2 grands greniers collectifs d'Aït Bou Oulli
- Les sommets Takeddid, Waugoulzat, Lgoudamen, M' Goun, Rat...
- Les menuisiers d'Abachkou
- Les potiers d'Aït Bou Oulli
- Site Ramsar Haut Oued Lakhdar

## À PROXIMITÉ DE LA VALLÉE

- La vallée d'Aït Bouguemez
- Demnate et le pont d'Imi n'Ifri
- Les traces de dinosaures d'Aït Blal
- Le musée du Géoparc M'Goun

*Un guide touristique spécifique est dédié aux sites d'Aït Bouguemez et au pont d'Imi n'Ifri.*

## A voir et découvrir



*Ces listes ne sont pas exhaustives, une multitude de sites, de paysages, de traditions et de curiosités restent à découvrir selon vos intérêts et vos envies une fois sur place.*

## AIRES DE BATTAGE

---

Les aires de battage communautaires encore fonctionnelles sont situées à proximité des villages d'Ifri et de Rouguelt. Les céréales sont moissonnées à partir de mi-juin, puis battues quelques semaines plus tard, lorsque la récolte est sèche. Les aires de battage, sont réaménagées collectivement avant chaque campagne.







# Activités nature ou sportives

- Randonnées pédestres
- Randonnées à dos de mulet
- Trekking (randonnée avec escalade d'un sommet)
- VTT

*Pour les amateurs  
de sport de tous niveaux*

*Si vous venez en famille, plusieurs activités peuvent être réalisées par les enfants. Toutes les activités peuvent être adaptées à vos besoins et à la durée de votre séjour.*

## RANDONNÉES

---

Plusieurs circuits pédestres et à dos de mulet sont proposés avec des durées, des niveaux de difficulté et de distances différents. Vous pouvez partir en randonnées pour découvrir l'agriculture locale ou pour rejoindre les nomades sur les sentiers de transhumance. Des randonnées peuvent être organisées pour les adeptes de l'écotourisme dans les zones de haute biodiversité (voir partie sur la biodiversité).



*Pour plus d'informations sur les activités contactez l'un des hébergements touristiques du site.*

## TREKKING

---

Vous pouvez à partir d'Aït Bou Oulli faire l'ascension du sommet de M'Goun (4071 m) ou du sommet du Rat (3700m). L'ascension du sommet du M'Goun, troisième sommet le plus élevé du Maroc, 4071 mètres, est très prisée au niveau national et international. Public : pour les sportifs. Guide : nécessité d'être accompagné par des guides agréés. Durée : au moins 4 jours de marche.



## VTT

---

Découvrez la vallée, ses villages, ses forêts en VTT, à travers les divers circuits de difficulté moyenne d'une demi-journée ou d'une journée et plus. Des VTT sont disponibles à la location pour les groupes en voyage organisé. Prévenir à l'avance. Pour plus d'information contactez l'un des hébergements touristiques de la vallée, ou la Coopérative Vivante pour le Tourisme Durable située à Aït Bouguemez. Téléphone : +212661218150.



# Ateliers et activités diverses

*Pour passer d'agréables  
moments et s'initier aux  
savoir faire locaux*

*Pour plus d'informations sur ces activités  
contactez un guide ou l'un des hébergements  
touristiques de la vallée.*

## ATELIER CUISINE

---

Cet atelier vous initiera à la gastronomie locale et traditionnelle basée sur les produits du terroir. Type de public : adultes et jeunes. Lieu : village Tazazaout. Contact: gîte Tisant : +212670958813 et gîte Azoul +212676930978



## ATELIER D'AGRICULTURE

---

Ces ateliers, permettent de participer aux activités agricoles et de découvrir les techniques et règles traditionnelles de gestion de l'eau et des terres agricoles mises en place par les institutions coutumières des douars. Type de public: adultes et jeunes. Contact : pour les informations relatives à cet atelier, voir avec votre hébergement.



## ATELIER TISSAGE

---

Les femmes des Aït Bou Oulli sont réputées pour leur art traditionnel de tissage du tapis, préservé depuis de nombreuses générations. Elles vous expliqueront les secrets de ce patrimoine artistique magnifique et vous initieront au tissage. Activité pour adultes et enfants. Lieu : villages Tabghiouine et Aït Laalam. Contact: coopératives Tabghiouine +212766687961. Coopérative Ibilou +212616254418.



## ATELIER DE POTERIE

---

Venez découvrir avec les potiers traditionnels ce savoir-faire artisanal qui s'est transmis de génération en génération. Découvrez comment ils recueillent et préparent leur argile et comment confectionner une poterie. Type de public : adultes et jeunes. Lieu : village Bougal. Contact : activité à organiser avec votre hébergement.



# Activités solidaires



*Pour les adeptes de la solidarité  
et du développement durable*

## REBOISEMENT ET BARRAGES ANTI-CRUE

Participer aux ateliers de sensibilisation pour la préservation de la biodiversité et les écosystèmes et aux actions de reboisement saisonnières. Contact : Association Enasim des Jeunes d'Aït Bou Oulli Tél : +212696129252.



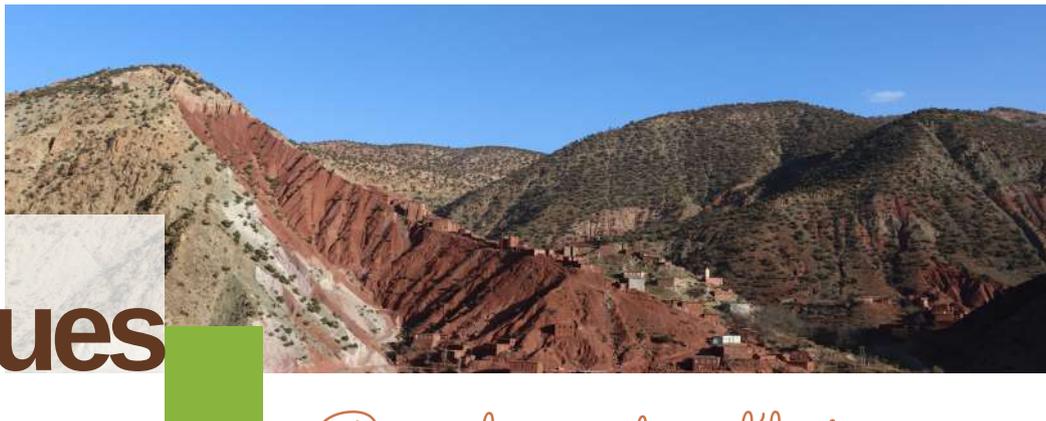
## CÉLÉBRATION DE LA JOURNÉE DE LA TERRE

Plusieurs activités de plantation d'arbres et de sensibilisation à la collecte des déchets sont organisées chaque année pour célébrer la journée de la terre en collaboration avec les écoles et associations locales. Contact : Association du Géoparc M'Goun.



*Participez à la tradition de solidarité Amazigh  
«Tiwizi » ! Si vous êtes amateur, n'hésitez pas à  
contacter les associations, écoles et coopératives  
locales pour vous informer sur les projets  
solidaires prévus. Des séjours solidaires peuvent  
également être organisés à la demande.*

# Sites historiques



*Pour plonger dans l'histoire  
des tribus Amazigh*

## GRENIERS COLLECTIFS

---

Les 2 greniers Collectif d'Aït Bou Oulli sont situés côte à côte sur le Jbel Aït Oukhir et appartiennent à 3 tribus. Contrairement à beaucoup de greniers de la région, ces constructions traditionnelles de forme circulaire, sont encore fonctionnelles. Les villageois y stockent leurs récoltes et y organisent les réunions relatives à la gestion des affaires locales (gestion de l'eau, des terres agricoles...). Selon les règles coutumières locales, seuls les chefs de tribu sont autorisés à entrer dans les greniers. Même si la visite de l'intérieur des greniers est interdite, la promenade jusqu'au site vaut le détour car il offre une vue imprenable sur la Vallée d'Aït Bou Oulli et les chaînes de montagnes du Haut Atlas Central. Lieu : à proximité du village de Aït Alam.



# Géosites



*Pour les curieux  
et les passionnés  
de géologie*

## PAYSAGE GÉOLOGIQUE DE BOUGAL

---

Ce superbe paysage se trouve au niveau du village de Bougal. Les maisons de ce village s'alignent sur un sol taillé dans les argiles, silts et grès rouges du Trias moyen (220 Ma), surmontés par des coulées de basaltes du Trias supérieur (200 Ma), puis par les calcaires noirs à Brachlopes de la Formation des Aït Bou Oulli du Lias inférieur (195 Ma). Au Jurassique moyen (170 Ma), une masse de roches magmatiques en fusion s'est introduite dans ces formations puis s'y est refroidie et cristallisée sous forme d'une roche que l'on appelle gabbros.



## GRAVURES RUPESTRES TIZI N'TIRGHYST TIRSAL

---

Lors de vos randonnées, arrêtez-vous pour admirer les gravures rupestres de Tizi N'Tirghyst à 2300 mètres, au pied du Jbel Rat. Ces gravures, polies ou piquetées qui parsèment les tables de grès rose à la patine bleutée, datent de l'âge de Bronze (3500 à 4000 ans) et représentent des scènes de transhumance, de combat et de chasse où évoluent des cavaliers avec lances et boucliers.



# Richesses biologiques et écologiques



## SIBE LAKHDAR ET SITE RAMSAR HAUT OUED LAKHDAR

Ce site est l'un des rares écosystèmes fluviaux de montagne permanents d'Afrique du Nord encore à l'état naturel ou semi naturel. Le débit d'eau soutenu, en été, en fait un site remarquable pour la biodiversité. Les communautés Amazigh participent à la conservation de ce milieu par leurs connaissances traditionnelles. Le SIBE Oued Lakhdar s'étend de la Vallée des Aït Bouguemez à la Vallée d'Aït Boulli, incluant le cours principal des oueds, leurs sources et les vallées escarpées.

**Un Site d'Intérêt Biologique et Ecologique** est le nom donné aux aires protégées au Maroc. Un SIBE est un écosystème remarquable, à forte concentration d'espèces végétales et/ou animales endémiques rares ou menacées, ou à indice de biodiversité élevé.

*Pour les amoureux  
de la nature et les passionnés  
d'écotourisme*



**Un Site Ramsar** est une zone humide d'importance internationale qui répond à un ensemble de critères, tels que la présence d'espèces vulnérables de poissons et d'oiseaux d'eau. Au Maroc il existe 38 Sites Ramsar.

## APAC AÏT BOU OULLI

L'organisation sociale communautaire d'Aït Bou Oulli est en cours d'enregistrement pour obtenir le statut d'APAC\* auprès de l'IUCN\* et faire partie de la base de données mondiale sur les Aires Protégées. Elle est appuyée dans ce processus par MBLA\*. La richesse de la biodiversité de l'Oued Lakhdar combinée à l'existence de pratiques sociales et culturelles de conservation, dans plusieurs domaines interdépendants (agriculture, pastoralisme, coopération, cérémonies...) ; la rendent éligible à ce statut.

### Liste des APAC de la province d'Azilal

- APAC Tilouguite
- APAC Zawiat Ahansal
- APAC Aït Bouguemez
- APAC Aït Bou Oulli
- APAC Aït Abbas
- APAC Aït Blal
- APAC Aït Mhamed



*Selon l'IUCN les APAC sont des écosystèmes naturels et/ou modifiés, porteurs de valeurs significatives de biodiversité, de bénéfices écologiques et de valeurs culturelles, volontairement conservés par les peuples autochtones et les communautés locales, par l'intermédiaire du droit coutumier ou tout autre moyen efficace.*

\*APAC Aire du Patrimoine Autochtone et Communautaire

\* IUCN: International Union for Conservation of Nature

\*MBLA Moroccan Biodiversity & Livelihoods Association

# Coopératives



*Pour découvrir les produits du terroir et l'artisanat local*

Profitez de votre séjour pour visiter les coopératives de la vallée. Vous pourrez y acheter du safran, du miel, des plantes aromatiques et médicinales... et des produits de l'artisanat local.



# Evènements



## LA FÊTE DE BOUJLOUD

La fête Boujloug est une tradition populaire qui s'organise annuellement après la fête de mouton. Les populations locales se retrouvent sur les grandes places dans une ambiance festive ponctuée par les chants locaux, certains se déguisent avec des peaux de moutons et de chèvres. Cette tradition entretient le sentiment d'appartenance et d'attachement à l'identité locale et témoigne du patrimoine immatériel. Cette tradition est aussi appelée la fête de Boughanim.



## *A ne pas manquer*

## MOUSSEM D'AÏT BLAL

Ce Moussem annuel de Fantasia rassemble les tribus de la région, Aït Mhamed, Aït Bouguemez, Aït Abbas. Cet évènement est ponctué par les chants et danses des tribus de la région et, est également un lieu d'échanges commercial et social entre les différentes tribus. Lieu : Tizi n'Oubadou. Date : Octobre



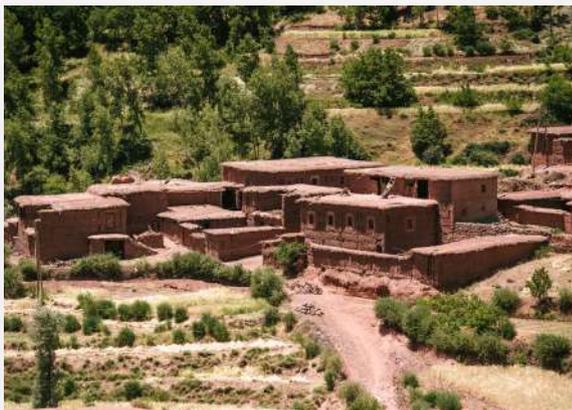
## HÉBERGEMENTS

---

Gîtes

Camping

Les informations relatives à l'hébergement sont disponibles sur le site du CRT : [www.visitbenimellal.com](http://www.visitbenimellal.com) et la plateforme Vaolo : [www.vaolo.com](http://www.vaolo.com)



## RESTAURATION

---

Dans les gîtes.



## BOIRE UN CAFÉ OU UN THÉ

---

Petits cafés dans les centres des villages et dans les hébergements touristiques.



## SOUK

---

Lieu : Aït Bou Oulli

Jour du souk : Samedi

Horaire du souk : 05h00 à 18h00



## EPICERIE

---

Dans le centre du village de Aït Bou Oulli vous trouverez des épiceries pour le reste s'approvisionner le jour du souk.



## CLIMAT



Température maximale 31° (juillet-août), minimale -4 (décembre à février).

## ROUTES



Majeure partie des routes principales goudronnée.

## CARBURANT



Stations d'essence à Azilal et Demnate. Possibilité d'acheter du carburant en bidon à Tabant.

## TRANSPORT



Transport public entre Aït Bou-Oulli et Azilal. Comptez 50 Dhs par personne. Durée : 2 heures.

## DANGERS ET DÉSAGRÉMENTS



Communes rurales très sûres. En cas de fortes pluies dans les montagnes, quelques petits risques d'inondations. En hiver la route peut être coupée par la neige pour quelques heures. Ne partez pas dans les montagnes sans un guide agréé qui connaît la région.

## PHARMACIE ET URGENCES



Pharmacie à Tabant.  
Infirmerie à Aït Bou Oulli.  
Les hôpitaux proches à Azilal et Demnate.

## ARGENT



Guichets bancaires à Azilal, Demnate et Ouauizegth. La plupart des hébergements n'acceptent que l'espèce. Possibilité de payer par carte bancaire et avec des Euros dans quelques hébergements.

## TÉLÉPHONE ET INTERNET



Tous les opérateurs téléphoniques ont un réseau fonctionnant dans la vallée.

## GUIDES TOURISTIQUES



Liste des guides agréés sur le site du CRT [www.visitbenimellal.com](http://www.visitbenimellal.com) Les hébergements peuvent vous mettre en contact avec des guides agréés.

## LANGUES



La langue prédominante dans la région est le Tamazight suivi par l'arabe dialectal. La plupart des propriétaires d'hébergement et tous les guides maîtrisent au moins le français et l'anglais.

Voici quelques mots en Tamazight pour rendre votre séjour plus agréable :

**Bonjour**

**Merci**

**S'il vous plait**

**Bonne nuit**

**Bonjour**

**Salam**

**Tanmert**

**Irbi**

**Timnsiouin**

**Sbahlkhir**



## Aidez-nous à sauvegarder le Géoparc M'Goun

---

Conservons le patrimoine culturel en soutenant des expériences authentiques.

Respectons la culture locale.

Appuyons les communautés en achetant des produits du terroir locaux et en participant à des activités solidaires.

Conservons le patrimoine biologique et écologique.

L'eau est une ressource limitée. Réduisons sa consommation lorsque nous utilisons l'eau des robinets et des douches et les serviettes de toilette dans les établissements d'hébergement.

Réduisons notre consommation d'énergie en matière de climatisation et d'électricité dans les établissements d'hébergement.

Déposons nos déchets dans les endroits adéquats pour conserver l'environnement et la beauté de la vallée.

MERCI DE CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT DURABLE  
DE NOTRE GÉOPARC M'GOUN!



## UNESCO GÉOPARC M'GOUN

Le Géoparc UNESCO du M'Goun est le premier Géoparc du Maroc, de l'Afrique et du monde Arabe. Ce territoire protégé comprend un nombre important de Géosites d'un intérêt exceptionnel et de nombreux lieux à hautes valeurs écologiques, archéologiques, historiques et culturelles. On y trouve notamment des empreintes remarquables de dinosaures sauropodes et théropodes ainsi que de nombreux dépôts d'ossements de dinosaures.

Situé dans le Haut Atlas Central entre Béni Mellal au nord et la ligne de crête de l'Ighil M'Goun au sud, le Géoparc M'Goun couvre une superficie d'environ 5700 km<sup>2</sup> et englobe 15 communes: Azilal, Demnate, Tilouguite, Zawiat Ahansal, Tabant, Aït M'Hamed, Aït Taguella, Agoudi N'Lkheir, Aït Abbas, Aït Boulli, Aït Blal, Sidi Boukhelf, Tifni, Anergui et Boutferda.

Contact : Association Géoparc M'Goun, Azilal Maroc

Site web : [www.geoparc-mgoun.ma](http://www.geoparc-mgoun.ma).

# Le Géoparc M'Goun des expériences authentiques

Ce guide a été réalisé dans le cadre du programme *Tourisme Durable Suisse Maroc TDSM*, financé par le Secrétariat à l'Economie Suisse (SECO) en collaboration avec le *Ministère du Tourisme*, la *SMIT* et la région de *Béni-Mellal Khénifra*.

Conception Création Bleu



Conseil Régional  
du Tourisme  
Béni Mellal Khénifra



منتزه جيوبارك مگون  
+80+44 1780.0R | EX81  
GÉOPARC M'GOUN

