



*Guide touristique*

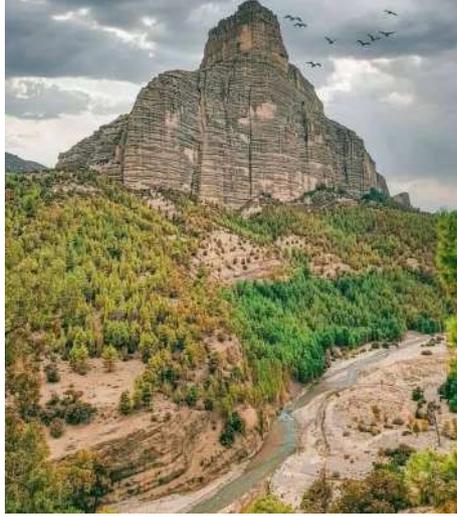
# CATHEDRALE IMSFRA NE

**UN LIEU UNIQUE À COUPER LE SOUFFLE**

au cœur du Haut Atlas Central et de la réserve  
de Biosphère de Tamga

EDITION 2023





# CATHEDRALE IMSFRANE

---

Située dans la réserve naturelle de biosphère de Tamga à proximité du village de Tilouguit, de Zawiat Ahansal; et de l'Oued Ahansal, le spectaculaire site naturel d'Imsfrane évoque la silhouette d'une cathédrale. Cette formation géologique culmine à 1868 mètres d'altitude avec une paroi de six cents mètres de long. La grandeur d'Imsfrane associée au contraste du

brun des roches, du vert des pins d'Alep et de la terre rouge, offre un spectacle impressionnant. Vous pourrez admirer le panorama au pied de la cathédrale ou grimper jusqu'au sommet. Vous pourrez également faire du rafting, des randonnées dans la réserve de Tamga et toutes sortes d'activités. L'ensemble de la zone est caractérisé par un fort patrimoine culturel et spirituel.



# Attractions



## SÉLECTION D'ATTRACTIONS

- La Cathédrale Imsfrane
- Les villages de Tilouguit et de Tamga
- Les Gorges de l'Assif-n-ou-Ahansal
- La réserve de biosphère et le Site d'intérêt Biologique et Ecologique de Tamga
- Le site Ramsar Ahansal-Melloul
- Les kasbahs de Tamga
- Les moulins à eau
- Les pâturages collectifs du plateau de Talmaste
- Les aires de battage

## À PROXIMITÉ DE LA VALLÉE

- La vallée de Zawiat Ahansal
- La vallée d'Anergui
- La vallée d'Aït Bouguemez
- Le musée du Géoparc M'Goun à Azilal

*Un guide touristique spécifique est dédié aux sites de Zawiat Ahansal et d'Aït Bouguemez.*

## A voir et découvrir



*Cette liste n'est pas exhaustive, une multitude de sites, de paysages, de traditions et de curiosités restent à découvrir selon vos intérêts et vos envies une fois sur place.*

## TILOUGUIT

---

Tilouguit est un village de charme et de caractère avec ses petites maisons Amazigh disposées sur différents paliers du versant. Tilouguit signifie pont en Amazigh. L'histoire raconte que le nom du village vient du pont construit par un couple installé dans une grotte près des pâturages pour traverser la rivière.





# Activités nature ou sportives



- Randonnées pédestres
- Randonnées à dos de mulet
- Rafting
- VTT
- Pêche
- Chasse

*Pour les amateurs  
de sport de tous niveaux*

## RANDONNÉES

---

Plusieurs circuits de randonnées pédestres et à dos de mulet sont proposés avec des durées, des niveaux de difficulté et de distances différents. Vous pouvez grimper à pied jusqu'au sommet de la Cathédrale, marcher au bord ou jusqu'aux gorges de l'Assif-n-ou-Ahansal, pour les amateurs de nature ou d'écotourisme vous pouvez faire des randonnées dans la réserve de biosphère de Tamga. Vous pouvez également partir en randonnée pour rejoindre les nomades sur les sentiers de transhumance et découvrir les aires de pâturage et de battage. Les périodes favorables, sont l'été, le printemps et l'automne.



*Pour plus d'informations sur les activités contactez  
l'un des hébergements touristiques du site.*

## RAFTING

---

Le site est une destination rêvée pour le rafting pratiqué le long de l'Assif-n-ou-Ahansal. Vous pourrez faire des descentes de rafting de 2 heures, d'une demi-journée ou d'une journée. La saison de rafting s'étend généralement de mars à mai, selon les hauteurs d'eau, conditionnées par les pluies, l'enneigement, les températures et la fonte des neiges. Activité accessible à tous et aux jeunes à partir de 14 ans. Informations sur le rafting disponibles sur le site du CRT : [www.visitbenimellal.com](http://www.visitbenimellal.com).



## VTT

---

Découvrez le site, ses villages, ses forêts, ses plateaux nomades et hauts pâturages en VTT, à travers les divers circuits de difficulté moyenne d'une demi-journée ou d'une journée. Des guides pourront vous accompagner, des VTT sont disponibles à la location. Contacts : Coopérative Atlasaurus Tour +212668125717 ou +212678177466.

# Ateliers et activités diverses



*Pour passer d'agréables  
moments et s'initier aux  
savoir faire locaux*

## ATELIERS GASTRONOMIQUES

Initiez-vous à la cuisine locale, préparez des plats traditionnels à partir des produits locaux. Activité pour adultes et jeunes enfants. Lieu : tous les gîtes à proximité de Imsfrane.



## ACTIVITÉS D'ÉCOTOURISME

La coopérative Aït Assam pour l'écotourisme a pour objectif de faire connaître le patrimoine biologique de la région, vous pourrez participer aux ateliers et activités autour de la biodiversité qu'elle organise. Lieu : village de Tamga. Contact: +212652498017.



*Pour plus d'informations sur ces activités contactez un guide ou l'un des hébergements touristiques de la vallée.*

# Activités solidaires



## REBOISEMENT DANS LE SIBE DE TAMGA

Participez aux actions de conservation de la biodiversité du site de Tamga avec l'association Amazight pour le développement en charge de la réhabilitation des espèces végétales menacées. Lieu : village de Tamga  
Contact : +212662233090.



## REBOISEMENT AVEC LES GÎTEURS

Vous pourrez planter vos arbres et participer aux ateliers saisonniers de reboisement et de réhabilitation des espèces en voie de disparition. Activité saisonnière pour adultes et enfants. Lieu : Imsfrane. Contact : +212661313761.

*Pour les adeptes de la solidarité et du développement durable*

## CÉLÉBRATION DE LA JOURNÉE DE LA TERRE

Plusieurs activités de plantation d'arbres et de sensibilisation à la collecte des déchets, sont organisées chaque année pour célébrer la journée de la terre en collaboration avec les écoles et associations locales. Contact: Association du Géoparc M'Goun et Association Tamazirt pour le Développement ATD. Contact :+2120641660572.



*Participez à la tradition de solidarité Amazigh « Tiwizi » ! Si vous êtes amateur, n'hésitez pas à contacter les associations, écoles et coopératives locales pour vous informer sur les projets solidaires prévus. Des séjours solidaires peuvent également être organisés à la demande.*

# Sites historiques



## KASBAH AGHBALOU N'OUALOUZ

---



Ces belles maisons de notables de la vallée accueillait les pèlerins de la confrérie. S'adresser à l'un des hébergeurs touristiques pour les informations sur les visites. Lieu : village de Aghbalou n'Oualouz.

## GRENIERS COLLECTIFS DE TAMGA

---



Le fondateur de la dynastie Aït Issha a construit ces greniers collectifs pour stocker les récoltes et les semences. Ils vous permettront de comprendre l'histoire de ce territoire de vie et des tribus Aït Mssad, Aït Skhman et Aït Hdido. Lieu : village de Tamga.

*Pour plonger dans l'histoire des tribus Amazigh*

## AIRES DE BATTAGE

---



Les aires de battage traditionnelles du blé et de l'orge ont des formes circulaires, le battage permet de séparer les graines des épis et de la tige. Ces aires se situent à proximité des villages à forte activité agricole comme les villages de Tamga, Aghbalou n'Oualouz et Tilouguit. Les villageois s'entraident lors de cette activité manifestant ainsi la forte cohésion sociale existante. Lieu : village de Tamga.

## MOULIN À EAU

---



Le moulin à eau traditionnel de Tamga est encore fonctionnel. Lieu : village de Tamga.

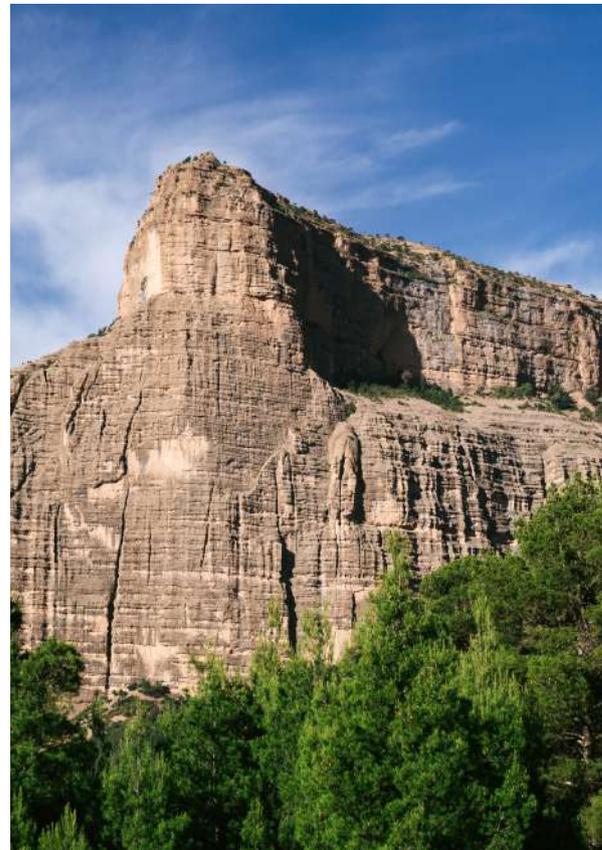
# Géosites



*Pour les curieux et les passionnés de dinosaures et de géologie*

## IMSFRANE

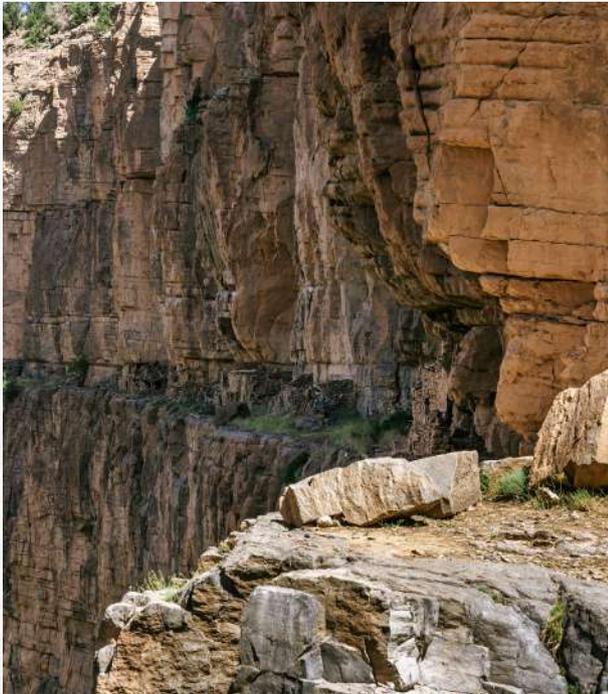
Le géosite du rocher Ismfrane culmine à plus de 300 m au-dessus du cours d'eau de l'Assif n'ou Ahansal. Les sédiments sont constitués par l'accumulation de conglomérats et grès résultants de l'érosion des reliefs atlasiques et leur transport par les anciennes alluvions du Miocène-Pliocène (entre 2 et 10 millions d'années). Ces dépôts ont été par la suite soulevés à leur altitude actuelle (orogénèse atlasique) et sculptés par l'érosion pour avoir la forme actuelle.



## FALAISE DES AÏT ABDI

---

Les dalles calcaire-gréseuses à intercalations marneuses de la formation d'Aguerd n Tazoult du Toarcien-Aalénien (180 millions d'années) sont surmontées par une barre calcaire épaisse (formation des Aït Abdi) de l'Aalénien-Bajocien (170 millions d'années) qui montre des structures tectoniques avec des plis et des failles inverses. Les dalles calcaires au sommet de cette falaise constituent vers l'ouest le haut plateau karstique (3000 m d'altitude), lieu de transhumance de la tribu des Aït Abdi.



## RIDE ANTICLINALE DE TALMEST

---

Les séries jurassiques de la ride de Tamest montrent une structure anticlinale faillée marquée en son cœur par l'injection d'argiles rouges du Trias (210 millions d'années) et de roches magmatiques du Jurassique. Elle est entourée d'alternance de terrains carbonatés et détritiques de plus en plus récents du Lias inférieur (190 millions d'années), Lias moyen (185 millions d'années), Lias supérieur (180 millions d'années), Dogger (170 Trias millions d'années) et enfin les conglomérats et très du Miocène-Pliocène de la Cathédrale (10 à 2 millions d'années). La Mine d'Aguerd N'Tazoult située sur le flanc sud de la ride est caractérisée par une minéralisation en Plomb-Zinc de type karstique encaissée dans les calcaires du Lias moyen.



# Richesses biologiques et écologiques



## SIBE TAMGA

---

Le SIBE de Tamga est en cours d'enregistrement pour devenir une réserve de biosphère de l'UNESCO. Il est caractérisé par des paysages particuliers de grande qualité comme le site de "la Cathédrale", de nombreuses falaises et escarpements qui offrent des points de vue exceptionnels notamment dans la moitié sud du SIBE. La flore de ce site est composée essentiellement d'une très belle pinède qui peut s'associer au genévrier rouge, thuya vers le bas et au chêne vert vers le haut avec la présence d'un écosystème type à pin d'Alep. Le cortège faunistique est très remarquable avec un nombre important d'espèces endémiques, rares et menacées (77 espèces d'oiseaux, 17 espèces de mammifères...)

**Un Site d'Intérêt Biologique et Ecologique** est le nom donné aux aires protégées au Maroc. Un SIBE est un écosystème remarquable, à forte concentration d'espèces végétales et/ou animales endémiques rares ou menacées, ou à indice de biodiversité élevé.

*Pour les amoureux  
de la nature et les passionnés  
d'écotourisme*

## SITE RAMSAR AHANSAL-MELLOUL

---

Ce site Ramsar comprend l'Assif-n-ou-Ahansal et l'oued Melloul. Il s'agit d'un des derniers écosystèmes de rivière de montagne sauvage et quasi naturelle au Maghreb. Il contribue à la protection d'au moins deux espèces endémiques ou menacées, le barbeau de l'Atlas (*Luciobarbus Ksibi*) et le macaque berbère (*Macaca Sylvanus*). Le site abrite aussi des oiseaux qui viennent hiverner, comme le pipit farlouse (*Anthus Pratensis*). Outre leur valeur écologique, ces habitats offrent des paysages d'une grande rareté en Afrique du Nord. Les communautés locales pratiquent une gestion traditionnelle qui contribue à la conservation de cette zone humide.

**Un Site Ramsar** est une zone humide d'importance internationale qui répond à un ensemble de critères, tels que la présence d'espèces vulnérables de poissons et d'oiseaux d'eau. Au Maroc il existe 38 Sites Ramsar.

## APAC TILOUGUIT

L'organisation sociale communautaire de Tilouguit est en cours d'enregistrement pour obtenir le statut d'APAC\* auprès de l'IUCN\*. Elle est appuyée dans ce processus par MBLA. La richesse de la biodiversité de l'Assif-n-ou-Ahansal et de l'oued Melloul, combinée à l'existence de pratiques culturelles de conservation dans plusieurs domaines interdépendants (agriculture, pastoralisme, coopération, alimentation, cérémonies et pratiques culturelles...), la rendent éligible à ce statut. Si vous voulez en savoir plus, demandez à vos guides de vous faire découvrir les pratiques existantes.

### Liste des APAC de la province d'Azilal

- APAC Tilouguite
- APAC Zawiat Ahansal
- APAC Aït Bouguemez
- APAC Aït Bou Oulli
- APAC Aït Abbas
- APAC Aït Blal
- APAC Aït Mhamed



*Selon l'IUCN les APAC sont des écosystèmes naturels et/ou modifiés, porteurs de valeurs significatives de biodiversité, de bénéfices écologiques et de valeurs culturelles, volontairement conservés par les peuples autochtones et les communautés locales, par l'intermédiaire du droit coutumier ou tout autre moyen efficace.*

\*APAC Aire du Patrimoine Autochtone et Communautaire

\* IUCN: International Union for Conservation of Nature

\*MBLA Moroccan Biodiversity & Livelihoods Association



# Coopératives

*Pour découvrir les  
produits du terroir et  
l'artisanat local*

Profitez de votre séjour pour visiter les coopératives de la vallée. Vous pourrez y acheter du safran, du miel, des plantes aromatiques et médicinales... et des produits de l'artisanat local.



# Evènements



*A ne pas manquer*

## MOUSSEM DE TILOUGUIT

Ce Moussem de 3 jours est organisé par les associations locales, il accueille les tribus de Zawiat Ahansal et d'Aït Mhamad qui présentent leurs chants et danses « Ahidouss », la tribu de Tilouguit présente le spectacle de Fantasia. Le troisième jour est consacré à la célébration de fêtes de mariages groupées. Lieu : Tilouguit. Date : juillet.



## FÊTE ANNUELLE TALOUSSI

Grande fête annuelle ancestrale, organisée avant l'ouverture des pâturages, au cours de laquelle la laine des moutons est tondue. Les tribus se réunissent à proximité des pâturages collectifs. Chaque tribu présente ses chants et ses danses, les femmes préparent différents plats typiques comme le couscous de maïs et d'orge, pendant que les hommes tondent les moutons. Cette fête se déroule dans une ambiance festive exceptionnelle. Période : Entre mai et juin. Durée : une journée Lieu : Tamga et Aghbalou n'Oualouz.



## HÉBERGEMENTS

---

Maisons d'hôte

Gîtes

Camping

Les informations relatives à l'hébergement sont disponibles sur le site du CRT : [www.visitbenimellal.com](http://www.visitbenimellal.com) et la plateforme Vaolo : [www.vaolo.com](http://www.vaolo.com)



## RESTAURATION

---

Restaurant à Tilouguit et au niveau des gîtes.



## BOIRE UN CAFÉ OU UN THÉ

---

Cafés à Tilouguit et au niveau des gîtes.



## SOUK

---

Lieu : Tilouguit.

Jour : Samedi.

Horaire : 09h00 à 17h00.



## ÉPICERIE

---

Épiceries au niveau de l'emplacement du souk.



## CLIMAT



Température maximale 37° (juillet-août), minimale 0° (décembre à février).

## ROUTES



Majeure partie des routes principales goudronnée.

## CARBURANT



Station d'essence à Azilal, Demnate et Ouaouizaght. Possibilité d'acheter du carburant en bidon dans le centre du village de Tilouguit.

## TRANSPORT



Transport collectif entre Zawiat Ahansal et Ouaouizaght en passant par la Cathédrale et Tilouguit. Durée : 1h30 à 2h00.

## DANGERS ET DÉSAGRÈMENTS



Communes rurales très sûres. En cas de fortes pluies dans les montagnes, quelques petits risques d'inondations. En hiver la route peut être coupée par la neige pour quelques heures. Ne partez pas dans les montagnes sans un guide agréé qui connaît la région.

## PHARMACIE ET URGENCES



Pharmacies les plus proches à Ouaouizaght. Infirmerie publique à Tilouguit. Hôpital proche à Azilal.

## ARGENT



Guichets bancaires à Azilal, Demnateet Ouaouizaght. La plupart des hébergements n'acceptent que l'espèce. Possibilité de payer avec des Euros dans quelques hébergements. Des solutions d'e-paiement sont en cours de mise en place.

## TÉLÉPHONE ET INTERNET



Tous les opérateurs téléphoniques ont un réseau fonctionnant dans la vallée.

## GUIDES TOURISTIQUES



Liste des guides agréés sur le site du CRT [www.visitbenimellal.com](http://www.visitbenimellal.com). Les hébergements peuvent vous mettre en contact avec des guides agréés.

## LANGUES



La langue prédominante dans la région est le Tamazight suivi par l'arabe dialectal. La plupart des propriétaires d'hébergement et tous les guides maîtrisent au moins le français et l'anglais.

Voici quelques mots en Tamazight pour rendre votre séjour plus agréable :

**Bonjour**  
**Merci**  
**S'il vous plait**  
**Bonne nuit**  
**Bonjour**

**Salam**  
**Tanmert**  
**Irbi**  
**Timnsiouin**  
**Sbahlkhir**



## Aidez-nous à sauvegarder le Géoparc M'Goun

---

Conservons le patrimoine culturel en soutenant des expériences authentiques.

Respectons la culture locale.

Appuyons les communautés en achetant des produits du terroir locaux et en participant à des activités solidaires.

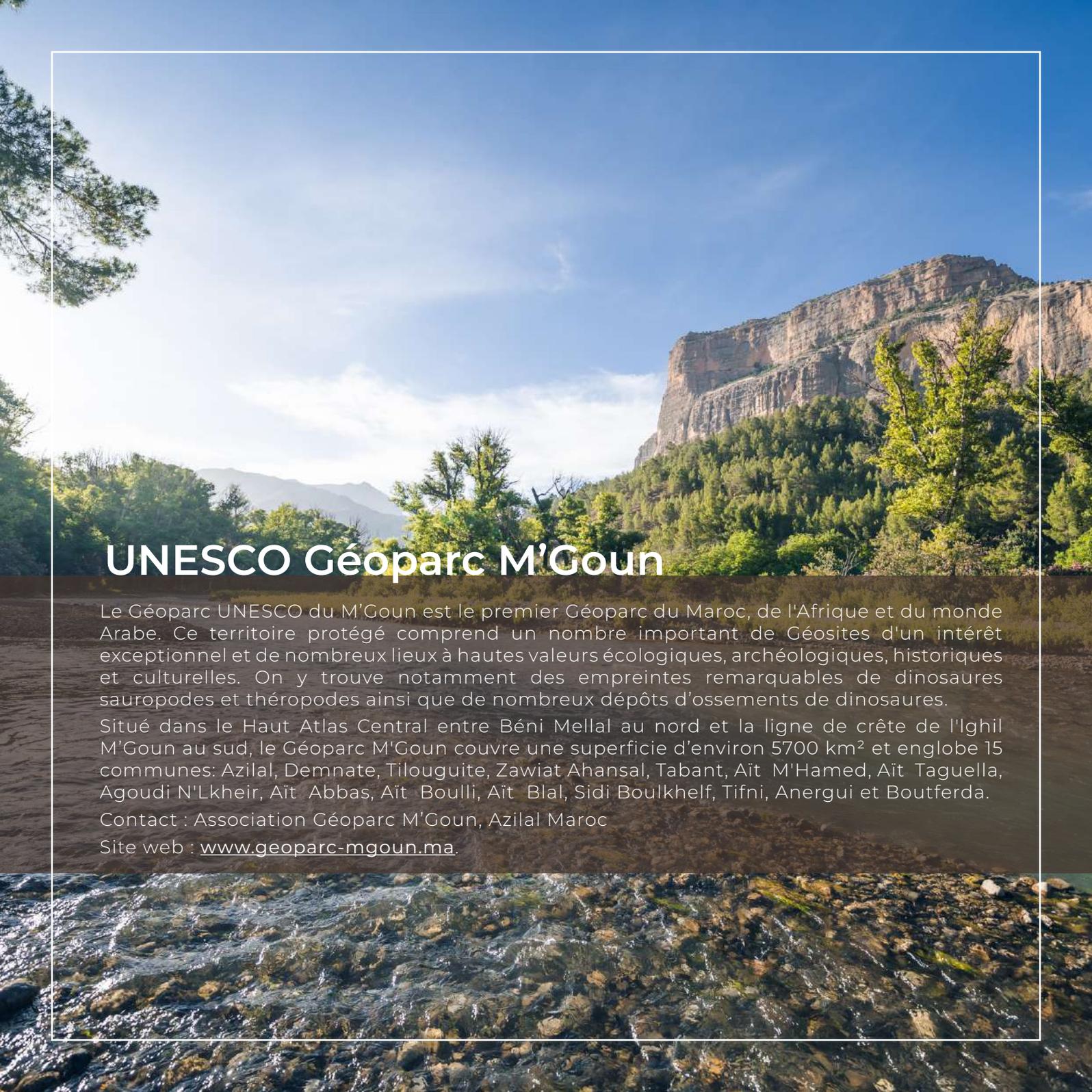
Conservons le patrimoine biologique et écologique.

L'eau est une ressource limitée. Réduisons sa consommation lorsque nous utilisons l'eau des robinets et des douches et les serviettes de toilette dans les établissements d'hébergement.

Réduisons notre consommation d'énergie en matière de climatisation et d'électricité dans les établissements d'hébergement.

Déposons nos déchets dans les endroits adéquats pour conserver l'environnement et la beauté de la vallée.

MERCI DE CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT DURABLE  
DE NOTRE GÉOPARC M'GOUN!



# UNESCO Géoparc M'Goun

Le Géoparc UNESCO du M'Goun est le premier Géoparc du Maroc, de l'Afrique et du monde Arabe. Ce territoire protégé comprend un nombre important de Géosites d'un intérêt exceptionnel et de nombreux lieux à hautes valeurs écologiques, archéologiques, historiques et culturelles. On y trouve notamment des empreintes remarquables de dinosaures sauropodes et théropodes ainsi que de nombreux dépôts d'ossements de dinosaures.

Situé dans le Haut Atlas Central entre Béni Mellal au nord et la ligne de crête de l'Ighil M'Goun au sud, le Géoparc M'Goun couvre une superficie d'environ 5700 km<sup>2</sup> et englobe 15 communes: Azilal, Demnate, Tilouguite, Zawiat Ahansal, Tabant, Aït M'Hamed, Aït Taguella, Agoudi N'Lkheir, Aït Abbas, Aït Boulli, Aït Blal, Sidi Boukhelf, Tifni, Anergui et Boutferda.

Contact : Association Géoparc M'Goun, Azilal Maroc

Site web : [www.geoparc-mgoun.ma](http://www.geoparc-mgoun.ma).

# Le Géoparc M'Goun des expériences authentiques

Ce guide a été réalisé dans le cadre du programme *Tourisme Durable Suisse Maroc TDSM*, financé par le Secrétariat à l'Economie Suisse (SECO) en collaboration avec le *Ministère du Tourisme*, la *SMIT* et la région de *Béni-Mellal Khénifra*.

Conception Création Bleu



Conseil Régional  
du Tourisme  
Beni Mellal Khénifra



منتزه جيوبارك مگون  
+80+44 1780.0K I EX81  
GÉOPARC M'GOUN

